

Reprendre son souffle



EDITO

« Celui-là, il manque pas d'air ».

Cette expression, un peu triviale, est pourtant pleine de bon sens.

Il me semble comprendre, en effet, qu'il y a quelquefois des gens qui nous frappent, qui nous choquent et - en fait- nous énervent parce qu'ils font ou disent des choses surprenantes.

Pourquoi ne pas chercher un peu plus loin et voir en cela un aspect prophétique.

Certes, il y a bien des occasions où ceux qui vont trop loin sont à reprendre ou à corriger avec tendresse mais fermeté.

Mais je crois que l'on peut voir aussi comme un aspect de l'action de l'Esprit Saint au cœur d'une vie. Dans la dynamique chrétienne l'Esprit de Dieu est comparé à un souffle.

« Le vent souffle où il veut et tu ne sais pas d'où il vient et tu ne sais pas où il va ».

Ainsi parle le Seigneur Jésus et nous pouvons l'entendre. Ce souffle de vie nous croyons qu'il s'exprime à travers nous. Ce souffle de vie nous croyons qu'il s'exprime dans le monde et pas simplement dans le cœur des croyants.

Cette comparaison entre le souffle et l'Esprit est donc une invitation à écouter avec attention ce qui peut paraître choquant, surprenant ou, parfois, scandaleux. Attention, bien sûr, à ne pas rendre ce principe absolu. Mais pourquoi ne pas entendre différemment cette autre expression : « Celui-là, celle-là, il/elle est gonflé(e) » !

Oui, même si l'image peut être un peu limite : Sur la Croix, le Seigneur Jésus a rendu son dernier souffle. Avec la Résurrection, Il reprend vie et retrouve pleinement le Souffle de vie.

Alors, vivons au souffle de l'Esprit !

Abbé Thomas MAGIMEL +

Avec le FEST'EAU, 2024 sera l'année de l'eau à Bergerac



Alors que les ressources en eau se font plus rares aujourd'hui et que se pose la question de son partage équitable, l'association Cap Maison de la transition en Bergeracois a choisi, après l'arbre en 2023, de se mobiliser autour de cette thématique en organisant une série d'événements nommés FEST'EAU.

Le Fest'Eau a pour objectif de mobiliser et sensibiliser les Bergeracois sur cette problématique cruciale, autour d'un événement qui se veut, à la fois, populaire et festif et qui se déroulera dans les quartiers en mai-juin avec un point culminant sur le port fin septembre.

Le calendrier des événements n'est pas tout à fait arrêté mais on peut quand même citer quelques unes des actions prévues :

en mai-juin : animations scientifiques pour les jeunes et les moins jeunes, escape game, conférence, action de dépollution en bateaux sur la Dordogne, un concours de création sur le thème du partage de l'eau...

en septembre, sur le port : un village d'exposants, un rallye pedestre, des promenades en gabarre, des animations, une conférence, des expositions et... chut, c'est encore un peut tôt pour tout dévoiler !

En octobre, pendant la semaine de la Fraternité, une exposition photographique « L'eau en partage ».

L'ambition du FEST'EAU avec tous les événements proposés a pour objectif final de faire prendre conscience de l'importance de l'eau comme ressource, sur l'importance de sa préservation et de son bon usage sans oublier que l'eau est source de vie et de plaisir.

Pour plus d'informations sur l'association n'hésitez pas à consulter leur blog :

<https://maisontransition-bergeracois.blogspot.com/>

M.H. Barusseau

Faire un pèlerinage

Il existe de nombreux pèlerinages à pied : le « tro Briez » en Bretagne, le chemin du mont Saint Michel, le chemin de saint Gilles, le pèlerinage de Chartres... Mais un des plus connus reste le pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle.

Je ne connaissais du chemin de Saint Jacques que les lieux communs. Mais j'ai pu discuter avec Alain Guilloton, qui a fait le chemin plusieurs fois, qui a eu des responsabilités dans les associations liées au chemin, et qui a accueilli de nombreuses années chez lui des pèlerins : il est intarissable sur le sujet. Ce sont ses propos que je vais relater ici.

Les raisons de prendre le chemin sont multiples, et cumulatives. Certains veulent faire une rupture dans leur vie, devant affronter un choix difficile, d'autres cherchent simplement à mettre de l'ordre dans leur vie ; d'autres encore veulent oublier (ou surmonter) un moment douloureux (deuil, retour d'une guerre). Beaucoup font le chemin suite à un vœux qu'ils ont fait à cause d'une guérison (la leur ou celle d'un proche) ; d'autres le font dans une démarche spirituelle. Les sportifs en quête d'exploit abandonnent souvent assez vite, déçus dans leur impatience (car c'est long), et dans leur fierté (car c'est à la portée de beaucoup de monde). Il faut aussi savoir que certaines associations accompagnent sur le chemin des jeunes en rupture avec la société, ou des détenus en fin de peine. Enfin, le chemin est conseillé par les compagnons du devoir (tailleurs de pierre, etc) comme une étape initiatique dans leur formation. Tous cherchent finalement à insérer dans leur vie une parenthèse de vie saine et bénéfique.

Car voilà, la marche est tout d'abord extrêmement bénéfique pour la santé : marcher plusieurs heures, tous les jours, pendant une ou plusieurs semaines, apporte des bien-

faits notables sur notre état physique : les muscles, les os, le cœur, les poumons bien sûr, mais aussi la digestion, le taux de sucre dans le sang. La santé mentale en profite aussi : réduction de l'anxiété et du stress, bénéfique sur la mémoire et les fonctions cognitives. Mais enfin (et surtout), marcher sur le chemin est une aventure que l'on fait avec ses pieds (dont il faut prendre grand soin), son dos qui porte le sac (fallait-il en apporter autant ?), avec son souffle (qu'il faut contrôler), avec sa tête (qui ressasse ou qui s'évade), et donc finalement avec tout son être (âme comprise). En marchant on se retrouve, on se transcende, on se libère. C'est vrai pour les non croyants (noter que l'on observe assez souvent des conversions), ça l'est encore plus pour les croyants qui trouvent dans le pèlerinage un rythme de vie spirituelle intense : ils disent « un pas pour expier, un pas pour louer ».

Suivre le chemin c'est aussi faire beaucoup de rencontres (surtout si on chemine seul) : les liens qui se tissent en chemin sont forts du partage de la même aventure, on cherche à se retrouver, on s'écrit ; parfois même on se marie.

Prendre le chemin n'est pas une randonnée. Le randonneur a le même lieu de départ et lieu d'arrivée : l'endroit où il a garé sa voiture. Le pèlerin a un vrai point de départ (chez lui, ou un lieu saint), et a un seul but (Saint Jacques).

Et quand le but est atteint, on a accompli un chose qui va compter dans sa vie, on voit la vie « ordinaire » différemment, on va changer d'habitudes, entreprendre sans peur des choses nouvelles.

Si donc, vous voulez tenter de faire ce pèlerinage, parlez-en avec un ancien pèlerin ou visitez le site « webcompostella.com », et faites-vous ce cadeau d'un souffle nouveau.

Propos recueillis par C. Boilait



DOMAINE de la LEOTARDIE
Lieu d'exception pour événements familiaux
MARIAGE - BAPTÊMES - COMMUNIONS
24140 ST-GEORGES-DE-MONTCLAR
Tél. : 05 53 82 95 62

Peintures
bouchillou alkya
Bâtiment - Industrie - Marine
3 Bd des Poudriers - 24101 Bergerac
05 53 57 15 95 - www.peintures-bouchillou-alkya.fr

IMPRIMERIE CHARRON
5 BIS ROUTE DE STE FOY-DES-VIGNES - BERGERAC
www.imprimerie-charron.com - contact@imprimerie-charron.com
Pour toutes demandes liées à vos commandes, merci de nous contacter directement par mail à : contact@imprimerie-charron.com

VIEUX TOURON
Le plaisir de l'équilibre...
Liliane GAGNARD
Propriétaire - Récoltant
R^{te} d'Eymet - Monbazillac
05 53 58 21 16

MARC MONDON PRODUCTIONS
ORGANISE VOS SPECTACLES
HUMOUR - THÉÂTRE - VARIÉTÉS
47300 VILLENEUVE SUR LOT
05 53 41 83 80
www.marcmondonproductions.com

LA RADIO COMPLICE
RVB
96.3

PRIGONRIEUX PEINTURES
Sarl VILLEGENTE
Entreprise générale de peintures
05 53 58 06 25 - 06 79 17 28 11 - prigonrieux.peintures@orange.fr

SECURITEST CONTROLE TECHNIQUE
Auto Bilan B. CASTERA BERGERAC
Centre ville : 7, rue St-Martin 05 53 61 34 33
CSCA La Cavaille : Route de Bordeaux 05 53 57 93 11
Castillonès : Zone commerciale - Intermarché 05 53 36 59 42
Prigonrieux : 14, route du Guel 05 53 24 83 54

Ets Peyrichou Auto
A votre service depuis 1929!
Pneus, mécanique, climatisation, accessoires, vidange, freinage, amortisseurs, échappement...
7/9, pl. des Deux-Conils - BERGERAC
05 53 57 05 21 - peyrichou.auto@yahoo.fr

ma S2 on
OPTICIENS
« Le choix de la qualité depuis 1953 à Bergerac »
4 & 6 rue de la Résistance
Bergerac • 05 53 57 07 40
www.optique-masson.fr

AGENCE DE DORDOGNE Laurent CHATARD
Tout le store Conseil • Fournitures • Installation
06 80 03 84 73 • 05 53 57 32 17
Siège social : 7, rue du Lys 24000 PÉRIGUEUX
5, rue François Lasternas - 24130 PRIGONRIEUX
perigueux@storesdefrance.com

Le Bistrot du Presbytère
RESTAURANT
OUVERT DU MERCREDI MIDI AU DIMANCHE MIDI
05 53 58 73 36
www.bistrot-presbytere-queyssac.fr
LE BOURG • 24140 QUEYSSAC

Pauly
POMPES FUNÈBRES BERGERAC
5, av. Calmette 05 53 63 24 24 agence.bergerac-calmette@pf-pauly.fr
85, rue Ferdinand de Labatut 05 53 63 24 25 agence.bergerac-beylive@pf-pauly.fr
PINEUILH 24, av. du Président Herriot 05 57 41 00 00 agence.pineuilh@pf-pauly.fr
EYMET 30, av. du pont de Juillet 05 53 23 47 52 agence.eymet@pf-pauly.fr
ORGANISATION D'OBSÈQUES / FUNÉRARIIUMS
ARTICLES FUNÉRAIRES / MARBRERIE

HAB. : 1 241 03, 03 241 09 15 33 0456 09 241 02
N° ORIAS 07 028 813

RESPIRE

Inspire... expire... Tous les sportifs commencent leurs entraînements par des exercices de respiration. Gonfler ses poumons, mesurer son souffle pour en adapter le rythme à l'effort, c'est indispensable. En ce temps où l'on entend beaucoup parler de sport en raison des prochains jeux olympiques, nous sommes rendus attentifs à l'importance, pour notre vie, de la respiration.

Si chacun de nous ne cherche pas la performance physique ou sportive, nous savons bien que la respiration nous permet de vivre. Quand elle s'arrête, c'est plus que grave !!

Le jeune Pepe, fils Soupalognon y Crouton dans « Astérix en Hispanie » savait bien en jouer.

RESPIRE est le nom que s'est donné un groupe que j'ai rencontré à Bergerac dont les membres veulent apporter à ceux qui partagent leurs lieux de passage un souffle spirituel chrétien. Né en mai 2023 de la rencontre de personnes aux aspirations musicales, aux personnalités et aux talents divers, aux souhaits communs de louer Dieu. Joël, Sandrine et Fred, Anna-Louès, Élisabeth, Florence, Anne-Sophie, Marie-Jo, Monique, Nour et Simone rassemblent leurs talent pour jouer de leurs voix, de la guitare, de la flûte, du saxo et du fifre, de la contrebasse, du piano, de la trompette...

Chanteurs et musiciens sont bénévoles, plutôt jeunes et pour la plupart actifs professionnellement. Le groupe est œcuménique, c'est à dire qu'il rassemble actuellement des membres des communautés religieuses protestante, évangélique, catholique. Les rencontres musicales se font dans les différents lieux d'Église du Bergeracois. Le choix et l'harmonie des chants sont faits de manière collégiale et puisés dans les répertoires des différentes communautés avec le souci de ne pas mettre mal à l'aise le frère ou la sœur d'une autre Église. Cela amène chaque membre du groupe à se décentrer et à s'ouvrir à la sensibilité de l'autre.

RESPIRE se rassemble mensuellement pour une répétition et participe à des rencontres de prière successivement dans des lieux de chacune des Églises chrétiennes. Ces temps de prière, généralement en soirée ne sont ni des concerts ni des prestations. Le groupe fait de son mieux pour que la musique soit belle et bonne, qu'elle soit jouée et partagée au seul service de Celui qui nous aime et nous envoie témoigner ensemble de son immense Amour révélé en Jésus Christ pour le monde.

Dans la Bible, le Psaume 149 nous dit :

« *Chantez en l'honneur du Seigneur un chant nouveau, qu'on loue le Seigneur dans l'assemblée des fidèles.* »

Janmic



DEHOUX
BIJOUTERIE - HORLOGERIE - JOAILLERIE

• Votre spécialiste diamants

BERGERAC : 17 rue de la Résistance - CREYSSE : Centre Commercial des 3V

COLUSSI
Déménagements - Garde Meubles
05 53 57 50 95
3 rue S^e Foy-des-Vignes - Bergerac
www.colussi-demenagement.com

L CHATEAU ADESIGNES
Vins de Bergerac et Monbazillac
Dégustation - Vente
24240 POMPORT - 05 53 58 30 67
contact@ladesignes.com

LAVERGNE
Service Funéraire

Pompes Funèbres - Marbrerie - Funérariums

1, rue des Moulins à Nef 24130 PRIGONRIEUX
Tél. 05 53 63 30 16

5, av. Paul Brocca 33220 PINEUILH
Tél. 05 57 46 26 29

FONDATION JOHN BOST www.johnbost.org
Tél. : 05 53 58 01 03

lieu de Soins, lieu de Vie, lieu de Sens

Créée en 1848, la Fondation John BOST est une institution sanitaire et médico-sociale protestante privée à but non lucratif, reconnue d'utilité publique depuis 1877. Elle accompagne et soigne des personnes souffrant de troubles psychiques, de handicap physique et/ou mental, ainsi que des personnes âgées dépendantes.

STAD
TRAITEMENTS DE L'HABITAT DEPUIS 1963

Nous protégeons votre maison contre :
LES TERMITES - LES CAPRICORNES
L'HUMIDITÉ - LA MÉRULE - LES NUISIBLES

DIAGNOSTICS ET DEVIS GRATUITS
TRAITEMENTS FIABLES ET ADAPTÉS

5, av. du Président Wilson - BERGERAC
05 53 57 15 23 - www.stad-termite.com

AUDITION MAZALREY
Nous allons nous entendre

40^{bis} avenue Marceau Feyry
(rte de Périgueux)
BERGERAC - 05 53 63 12 76

Maison Médicale - 12 av Jean Moulin
LALINDE - 05 53 57 58 95
audition.mazalrey@orange.fr
www.audition-mazalrey.fr

aard Recrute des Auxiliaires de Vie
L'aide à domicile

151, rue Valette BERGERAC
05 53 57 79 83
rh@aard24.fr

Restaurant ★ Michelin La Tour des Vents

Vue imprenable sur le vignoble

Ouvert du mercredi au dimanche

05 53 58 30 10
reservationtdv@orange.fr tourdesvents.com

E. Leclerc

HYPERMARCHÉ Route de Bordeaux
espace culturel VOYAGES bijoux parapharmacie
E.Leclerc Caféteria E.Leclerc Location

HYPERMARCHÉ Route de Périgueux
BRICO E.Leclerc

facebook.com/E.leclercacavaille - facebook.com/E.leclercpasteur
BERGERAC La Cavaillé Pasteur 05 53 63 68 68
05 53 63 59 59

J.B. BÂTIMENT 24

TOUS TRAVAUX DU BÂTIMENT

Présents à Bergerac depuis 1993

06 85 20 06 65

pro Meubles

https://promebles.lesexpertsmeubles.fr
Route de Bordeaux - 24100 BERGERAC
Tél. 05 53 57 00 33
E. mail : promo-meubles@orange.fr

burolike
les fournitures comme j'aime

Fournitures des Beaux Arts
Fournitures & mobilier de Bureau
Scolaires - Cadeaux - Consommables informatique

Excel' Buro - Centre Ville - 12, place des 2 Conils
BERGERAC - 05 53 57 17 43

Boissinot Tailliez

VENTES AUX ENCHERES - EXPERTISES - INVENTAIRES
Bijoux, tableaux, objets d'art, mobilier ancien, design

HOTEL DES VENTES - 11, route de la Nauve - 24100 CREYSSE
05 54 62 00 20 • bergerac.encheres@gmail.com
Agrément 2002-259

Reprendre son souffle

Reprendre souffle, se poser, prendre conscience de son corps et de son esprit, inspirer, expirer, faire circuler à nouveau cette sève de vie qui nous anime et nous mène souvent vers une certaine libération.

Se retirer du bruit et du fracas du monde : une nécessité pour notre temps ?

« La voix de mon bien-aimé ! C'est lui, il vient... Il bondit sur les montagnes, il court sur les collines, mon bien-aimé... Lève-toi, mon amie, ma toute belle, et viens... Ma colombe, dans les fentes du rocher, dans les retraites escarpées, que je vois ton visage, que j'entende ta voix ! (Cantique des Cantiques 2, 8-9 ; 14).

Dans des « retraites escarpées... que j'entende ta voix... »

Sortir du monde, de son tumulte, pour se retrouver d'abord en face de soi-même mais aussi à la recherche de cet Infini qui nous dépasse, de cette voix qui vient de notre cœur et nous appelle du plus profond de notre être... Retraite de quelques heures, de quelques jours, ou même se retirer en soi-même quelques instants ... à l'occasion ...

Aurions-nous peur de notre moi intime ? Aurions-nous peur de nous retrouver seul avec nous-même ?

Nous, chrétiens de France, avons de la chance. Vous vous promenez dans nos campagnes. Vous voyez une église isolée, église romane du 11^e ou 12^e siècle construites par nos anciens, comme il y en a tant chez nous. Entrez dans la pénombre. Elle est vide (au moins apparemment car, peut-être, quelquefois, vous voyez une petite lumière rouge qui brille modestement au-dessus de l'autel). Un esprit l'habite. Ne nous incite-t-elle pas à l'étonnement, à l'admiration, à nous poser la question : pourquoi cette église, pour qui a-t-elle été bâtie ? Ne nous invite-t-elle pas à nous élever au-dessus du quotidien, à voir plus loin que nos soucis immédiats ?

Il y a tant de ces lieux où l'on peut rentrer au plus profond de soi-même et pour des durées plus ou moins courtes ou longues. Qu'on pense par exemple aux monastères : là, un certain nombre d'hommes ou de femmes se consacrent à l'Infini... Ce sont pour nous des témoins de l'Invisible. Ils sont prêts à nous accueillir dans leurs « hôtelleries » pour

nous recevoir pour quelques heures ou... quelques jours !

On peut encore se lancer sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle – mais, pour ceux qui s'y engagent, il faut se donner le temps, quelques semaines, ou plus ! Noter que les « pèlerins » de Saint-Jacques, plus souvent qu'on ne le croit, ne sont pas nécessairement chrétiens ; ils veulent simplement sortir un peu du monde.

« Faire retraite » : sortir du bruit, du stress du quotidien, de l'envahissement de nos portables, des nouvelles qui donnent la même importance aux questions de fond et aux « chiens écrasés » : une nécessité pour notre temps ?

« Oh ! Oh ! me dira-t-on, n'est-ce pas plutôt une fuite, une échappatoire devant la complexité et les difficultés de nos vies ? » Ne faut-il pas de préférence se plonger dans le monde pour en être le ferment, le levain ?

D'accord pour être le levain dans la pâte. Mais quel levain ? L'agitation, le stress qui emporte nos contemporains, ont-ils un sens ? Comment retrouver ce sens, sinon en prenant le recul nécessaire pour découvrir la raison d'être profonde des êtres et des choses, voir ce qui ressort du Beau, du Bon, du Vrai ... N'est-ce pas une condition essentielle pour être un vrai levain ?

Peut-être, alors, et alors seulement, pourrions nous dire avec Saint Augustin : « Bien tard, je t'ai aimée, ô beauté si ancienne et si nouvelle, bien tard, je t'ai aimée ! Et voici que tu étais au-dedans, et moi au-dehors, et c'est là que je te cherchais... Tu as appelé, tu as crié et tu as brisé ma surdité ; tu as brillé, tu as resplendi et tu as dissipé ma cécité ; tu as embaumé, j'ai respiré... tu m'as touché et je me suis enflammé pour ta paix ». (Saint Augustin, Les Confessions 10, 27)

JMPD

Rallumer la petite lumière en soi après un burn-out

Janvier 2020, quelques mois après la mise en place de la réforme du baccalauréat, alors que j'enseigne avec bonheur les Lettres classiques dans un petit lycée privé auprès d'élèves travailleurs et attachants depuis 13 ans... je m'effondre en salle des professeurs en arrivant un matin. Reprenant conscience quelques minutes plus tard, les larmes se mettent alors à couler sans pouvoir s'arrêter. Cela dure plusieurs heures. J'ai le sentiment profond d'être une petite flamme qui s'est noyée dans la cire... Le contexte, une institution incapable de s'adapter à la réalité des enseignants et des élèves, des programmes de français de Première relevant plutôt d'un niveau de licence de Lettres, un perfectionnisme mal placé et l'impossibilité désormais, avec cette réforme, de prendre le temps de s'attarder sur un texte, d'en goûter le suc, de le laisser résonner en mes élèves et moi-même pour laisser place à la « course aux textes du bac »... il n'en fallait pas plus pour perdre le sens de ma mission, du cœur de mon métier. Quelques semaines puis quelques mois d'arrêt me font ensuite réaliser que je ne pourrai plus revenir à l'enseignement dans ces conditions. Ce choix dicté par la nécessité plus que par vraie liberté au début m'oblige à me poser la question : que faire dorénavant ? En plus d'une thérapie pour comprendre les raisons de ce « trop » qui m'avaient

conduite à ce point de non-retour, d'un accompagnement spirituel pour réapprendre la confiance, l'abandon, l'humilité, de la lecture de Job, des psaumes, de la recherche d'une nouvelle vocation professionnelle, j'ai également beaucoup peint pendant mon arrêt. Des ciels, des chapelles, des arbres, des châteaux... Mon cher époux, qui a toujours gardé confiance sans s'inquiéter outre mesure, m'a déclaré : « Si tu veux vivre de ta passion, ON va y arriver ! » C'est cet Amour, cette confiance, cet enthousiasme contenus dans ce « on » qui m'ont donné des ailes. L'amitié et l'affection de mes proches ont été extrêmement précieux aussi. Je me souviens des qualités et des fragilités dont certaines amies m'avaient fait part avec beaucoup de charité pour me faire grandir dans cette épreuve. Et finalement, j'ai eu la chance de rebondir très vite en me reconvertissant d'abord comme créatrice de bijoux fantaisie puis comme aquarelliste spécialisée dans les propriétés viticoles et les maisons de famille, éprouvant le besoin vital de reconnecter avec le travail fait main et non plus uniquement intellectuel. J'ai appris à composer avec mes limites et je remercie infiniment le Ciel de m'avoir fait traverser cette épreuve que j'ai vraiment prise comme un cadeau de Vie. Sans elle, je n'aurais pas eu le courage de quitter un emploi confortable et sécurisant. Je n'au-

rais pas été confrontée à une vulnérabilité qui rend plus humble, je n'aurais pas été au plus profond de moi chercher des talents à mettre au service des autres. Je n'aurais peut-être pas autant perçu la confiance et l'amitié de mes proches. J'ai découvert une fierté dans le regard de mon mari, j'ai pris une nouvelle confiance en moi, découvrant une grande joie dans l'entrepreneuriat, apprenant tant de nouvelles compétences. J'ai repris souffle et je veille à la petite lumière que le Seigneur a mise en moi. La mission est de ne plus la laisser s'éteindre ! Le monde a besoin de lumière : à chacun de nous de la lui offrir, avec douceur, humilité et joie !

Elise



Le souffle et la vie

Le souffle et le vent nous entourent à chaque instant et nous nous laissons pénétrer par eux, mais si le vent souffle où il veut et quand il veut .., le souffle porte avec lui quelque force de l'esprit et de la Vie. A travers ses murmures, le souffle dirait

« Moi, le souffle je suis partout et je peux tout, même si on ne m'entend pas, on me sent. ..Hommes et femmes depuis la nuit des temps observent les vents et cherchent mon origine et ma force. Quelques fois je prend naissance au fond des mers chaudes et à grande vitesse je cours vers la terre des hommes, on m'appelle cyclone et tous se barricadent devant moi. Je transporte des poussières, des virus et aussi des graines et des pollens, je participe à la Vie. En esprit, je suis porteur de messages secrets sur la liberté ou les révoltes. Parfois signal faible, j'entretiens les imaginaires de tous, je souffle à l'oreille... Je suis bien sûr le complice de tout ce qui doit être régénéré, je participe à l'érosion de la matière et mets à nu les noyaux des roches. En esprit je dépoussière les rituels, décape même les dogmes les mieux ficelés, et je donne une espérance nouvelle aux institutions et gouvernements.

Je suis installé à l'intérieur de chaque humain et, peut être, allongé, au repos et en silence m'avez-vous perçu dans votre corps depuis vos narines jusqu'au sacrum, je suis le souffle de vie qui apaise vos angoisses. Parfois, hélas je suis votre dernier souffle et j'emporte avec moi vos secrets pour en faire naître ailleurs ...

Je suis présent pour donner conscience aux humains qu'il y a quelque chose de divin en chacun. Quand Dieu a quelque chose à dire, il se sert de ma force invisible pour approcher le monde, dans la Bible j'étais présent quand il fit d'un morceau de glaise le premier humain, puis dans le désert pas loin de Moïse dans ses

nuées, et dans la tempête avec Jésus dans la barque On parle beaucoup du souffle de l'Esprit »

Il y a encore de nombreuses faces cachées du souffle. A l'approche du printemps et de la force de la vie qui vient, restons sensibles au souffle qui prend la forme d'une brise légère dans un verger en fleurs : c'est là que le souffle devient message de L'Amour, peut être le souffle divin de la vie.

Jacques Plazanet



Confession et souffle de vie

Pendant toute ma jeunesse, le sacrement de réconciliation fut marqué pour moi, par des souvenirs négatifs qui n'évoquaient pas un nouveau souffle de vie. Bien au contraire.

Attendre mon tour, assise devant le confessionnal et devoir plonger dans son ombre poussiéreuse, attendre le brusque " clap " d'ouverture des croisillons de bois qui me dévoileraient à peine le visage du prêtre, tout cela me terrorisait.

Je ne savais quoi dire après les formules apprises par cœur, et je m'inspirais sans conviction de la liste des péchés clouée à la cloison.

C'est ainsi qu'à l'âge de douze ans, je m'accusai de luxure, qui évoquait vaguement pour moi un petit péché de coquetterie...

"Aller à confesse" me conduisait aux portes de l'enfer où j'allais me confronter à la noirceur de mon âme, sauvée in extremis par la pénitence donnée par le prêtre.

Ce n'était pas théologiquement faux, mais trop de peurs et d'incompréhensions me cachaient la tendresse de Dieu, ma joie du retour vers Lui et le nouveau souffle de vie que je devais ressentir.

Bien des années ont passé avant que je ne fasse l'expérience pleine de sens, du sacrement de réconciliation.

C'était un après-midi caniculaire du mois d'août, à Lourdes, sur l'esplanade qui mène à la grotte. Les pèlerins et les cierges fondaient au soleil, et c'est un peu en quête d'ombre que je me dirigeai vers la galerie des confessions.

J'attendais mon tour dans une fraîche clarté, rassurée par le visage souriant des pénitents qui venaient de libérer leur conscience, assis face au prêtre, les yeux dans les yeux.

Je pense avoir trouvé les mots de tous les jours pour faire l'état des lieux de mon âme avec sincérité. Tout me semblait naturel.

Le moment venu, je fus surprise et un peu amusée d'entendre la pénitence qui m'était proposée.

Allez aux fontaines vous asperger, sans oublier les cheveux !

Je m'en acquitai sans fausse honte devant les pèlerins un peu méduchés. Je me sentais revivifiée, corps et âme et la joie éprouvée était profonde.

Il y avait dans ce geste une dimension baptismale, véritable souffle

de vie qui me recrée. Tout le monde ne se sent pas concerné par le sacrement de la réconciliation tel s'il se vit dans la religion chrétienne. Mais tout homme éprouve dans sa vie, des situations de blocage, de rupture, où l'amour ne circule plus, tout homme a sa part d'ombre qui le limite, étouffe en lui le souffle de vie.

Faire la vérité, chercher avec humilité un chemin de réconciliation avec soi, les autres et Dieu, est une démarche personnelle, pas toujours facile, qui nous redonne toujours un nouveau souffle de vie.

Daniele Gatti





Avant la messe de Noël des familles, plus d'une dizaine d'enfants s'étaient costumés en santons pour présenter une crèche vivante du plus bel effet sur le perron de l'Eglise Notre Dame. Un beau projet et légitime fierté des enfants (et des parents!)



Beaucoup d'enfants étaient présents à la messe de Noël des familles, tous attentifs aux paroles du Père Thomas Magimel.



Habitants de Douville, paroissiens du secteur de villablard, Pauline et Clement partent, avec leurs trois enfants, pour six mois en mission d'enseignement dans un collège catholique à Bangalore en Inde. Ils sont tous les deux professeurs à l'institution Sainte-Marthe St Front.



Semaine de prière pour l'unité des Chrétiens : la célébration œcuménique a eu lieu à l'église St Jacques . Cette année, c'est le Burkina Faso qui proposait une trame de prière autour de l'évangile du bon Samaritain.



Après la rénovation des lumières de l'église sant Jacques, des toiles d'araignée datant de plusieurs dizaines d'années se voyaient mieux . Deux paroissiens (n'ayant pas le vertige) les ont nettoyées depuis un nacelle. Beau travail !



Le 26 Novembre 2023, le secours catholique Périgord-Agenais a fêté la solidarité.

MAIN DANS LA MAIN

C'est un groupe qui s'est formé fin 2023, sous l'impulsion du Père Denys Labartette. Ce groupe de paroissiens s'est donné comme mission de visiter régulièrement des anciens paroissiens qui se trouvent isolés chez eux ou en maison de retraite, mais aussi toute personne seule. Une simple visite régulière éclaire leur solitude, nous prions avec eux, et leur demandons de prier pour tous ceux qui agissent dans la paroisse : ils restent ainsi des maillons de la prière qui nous unit et nous nourrit. Si vous connaissez des personnes qui souhaiteraient des visites, ou si vous voulez participer à ce service, demandez au presbytère qui transmettra.

GRANDIR AVEC JÉSUS

Le miracle de la gratitude

La Gratitude – La plus bienfaitrice et transformante des habitudes intérieures.

Un parcours sur la gratitude est proposé pendant le temps du Carême :

Eglise St Jacques de 20h00 à 22h00

Jeudi 15/02 : Lancement du Parcours

Jeudi 07/03 : Soirée n°2

Jeudi 14/03 : Soirée n°3

Jeudi 21/03 : Soirée n°4

Jeudi 04/04 : Soirée n°5 – Fin du parcours

Pour plus d'informations :

www.miracledelagratitude.fr

Damien Le Grelle 06 84 96 06 51

Vos ACTUS

DE MAGNIFIQUES SPECTACLES

avec WIP Association



DON QUICHOTTE

Vendredi 16 février à 20h30

Centre Culturel Michel Manet à Bergerac

Don Quichotte est un ballet classique emblématique, présenté avec brio par le prestigieux ballet de Kiev. Basé sur le célèbre roman de Miguel de Cervantès, ce ballet raconte les aventures du chevalier errant Don Quichotte et de son fidèle compagnon Sancho Panza. Le ballet est réputé pour sa chorégraphie exigeante et son énergie débordante. Les danseurs du grand ballet de Kiev donnent vie à cette histoire passionnante à travers des mouvements gracieux, des sauts impressionnants et des pirouettes tourbillonnantes. Les costumes somptueux et les décors magnifiques créent une atmosphère enchantée sur scène. "Don Quichotte", interprété par le grand ballet de Kiev, est un spectacle à ne pas manquer pour tous les amateurs de danse classique.

YVES DUTEIL

Dimanche 28 avril à 16h

Église Notre Dame à Bergerac

À l'occasion de la fête de la création du « Patronage Saint Jacques », WIP association invite Yves Duteil, chanteur français emblématique, connu pour sa voix douce et ses textes poétiques. Il a commencé comme auteur-compositeur avant de se distinguer en tant qu'interprète. Ses premiers albums, comme "Virages" et "Tarentelle", ont été très appréciés. Sa musique, teintée de folk et de chanson française, aborde des sujets variés et touche un large public. Lors de ses concerts, il captive son audience avec sa sincérité et la profondeur de ses mots. Yves Duteil est considéré comme un grand artiste de la chanson française, captivant et authentique. (À la vente à partir du 16 février.)

INFOS PRATIQUES

Pour chacun des spectacles placement libre et assis - Tarifs : 40€ / 35€

(tarif réduit pour les groupes à partir de 10 personnes, uniquement en vente auprès de l'association)

Réservations : Mercerie Magy / Leclerc Voyages / Tabac des Halles / Nuances (en face du Centre Culturel)

Garage Peyrichou / FNAC et Wip Association : 06 80 14 82 20

Pour ceux qui seraient intéressés, les frères et sœur de Philippe Demoures ont regroupé quelques pages rédigées par Philippe durant ses derniers mois et dans lesquelles il parlait de sa maladie et de la façon dont elle transformait sa vie de prêtre et d'homme, ainsi que quelques autres textes de sa main, et des contributions d'amis, dans un livre que l'on peut se procurer à prix coûtant en recopiant ce lien :

<https://www.thebookedition.com/fr/aujourd-hui-je-veux-demeurer-chez-toi-p-401958.html?sharing=2b20f73362aa351fb1e4fe74918f38fa>

Philippe Demoures

Aujourd'hui, je veux demeurer chez toi

Rameaux et Pâques 2024 Horaires fixés le 19/01/2024

RAMEAUX Samedi 23 mars : 17h30 : Monbazillac, Montagnac-la-Crempse, Lamonzie St Martin - St Sylvain / 18h30 : La Force, Notre-Dame

RAMEAUX Dimanche 24 mars : 9h : La Madeleine / 10h30 : Notre Dame
11h : Maurens, Villamblard / 18h30 : St Jacques

Messe Chrismale

Mardi Saint 26 mars - Cathédrale St Front 18h

Journée de la Réconciliation - Confessions
Mercredi 27 mars - Eglise Saint Jacques (9h30 - 21h30)
Célébrations Pénitentielles (9h45 - 20h30)
Préparation commune et confessions individuelles

St Jacques 17 h 30, avec les Enfants du Catéchisme
Notre Dame 20, suivi d'une adoration jusqu'à minuit
Jeudi Saint 28 mars

Vendredi Saint 29 mars
Chemin de Croix dans toutes les églises, selon ce qui est possible.
Se renseigner, se proposer !
Office de la Passion : 20h : Notre-Dame / Villamblard

Veillée Pascale - Notre Dame
Samedi Saint 30 mars - 21h

OFFICES DES TÉNÉBRES St Jacques 7h
Jeudi, Vendredi, Samedi Saint

Dimanche 31 mars
« **Matin de Pâques** » 8h30 sur les quais de Bergerac
La Madeleine : 9h • Prigonrieux : 9h • Maurens : 11h
Notre Dame : 10h30 • Villamblard : 11h
Mouleydier St Cybard : 11h • St Jacques : 18 h 30

Faites!
magazine LOCAL & GRATUIT L'info
5 rue Junien Rabier - Bergerac
Emmanuelle Peyrichou 07 83 71 33 74
Isabelle Bournazel 07 83 72 30 77

Lcb voyages
Transports de voyageurs - Agence de voyage
Rue Denis Papin - BERGERAC
05 53 58 49 33 - lcbvoyages24@orange.fr
www.lcb-voyages.fr

Bélingard
CHATEAU BERGERAC MONBAZILLAC
05 53 58 28 03
24240 POMPORT
contact@belingard.com - www.belingard.com

« Vue époustouflante sur le vignoble de Bergerac. Cadre magique. Gamme de vins digne d'un arc-en-ciel avec le plaisir de la dégustation en plus ! »

L'Echo - Trimestriel

Rédaction : paroisse catholique Saint-Jacques-en-Bergeracois
29, rue Saint-Esprit - 24100 Bergerac
www.saint-jacques-en-bergeracois.diocese24.fr
Tél. : 05.53.57.19.11 - E-mail : paroisse.bergeracois@gmail.com
Directeur de la rédaction : abbé Thomas Magimel Pelonniér
Coordonnateurs de l'équipe de rédaction : M.H. Barusseau et C. Boilait
Edition, impression : Imprimerie Charron, Bergerac - 0224 - 043268
Imprimé à 17.000 exemplaires - Dépôt légal à parution

DIS POURQUOI MAMIE

Par Ta Parole, Seigneur,
tu nous demandes de "nous arrêter, de voir
et d'interroger les sentiers de toujours ;
de venir à Toi, nous qui peinons sous le poids du fardeau
afin de nous procurer le repos".
Alors me voici aujourd'hui,
à l'écart, bercée par la beauté d'un paysage,
prenant un temps suspendu pour me poser,
en accueillant le silence en moi,
à l'écoute de ma petite voix intérieure.
Devant Toi, je dépose ma fatigue,
mon essoufflement, ma peine
et mes questions.
J'accepte de m'abandonner en Toi,
de Te faire confiance.
Oui, "c'est en toi que mon âme se confie ;
de toi vient mon salut".
Grâce à Toi je reprendrai souffle
pour me remettre en mouvement,
désaltérée, éclairée, sereine,
le cœur apaisé, et, avec joie,
"mon âme reposera sur Toi
car c'est de Toi que vient mon espérance."

Marie-Pierre Maillou



Petite graine

Tous les ans, à pareille époque, nous fêtons Pâques !

Le soleil est de retour, les jours allongent, les fleurs commencent à sortir, certains rêvent de vacances, tandis que d'autres préparent déjà activement la saison. La vie renaît : c'est le printemps !

Pâques : un événement saisonnier, seulement ?

J'aime à penser que c'est aussi, apporter notre participation pour embellir notre monde et le rendre un peu plus lumineux, un peu plus humain. Il n'est pas nécessaire d'entreprendre des choses extraordinaires, chacun peut trouver la manière d'offrir comme un cadeau, un peu de temps, un peu de confiance et d'espérance à celui qui cherche, demande, attend, se tient là... devant nous, le regard inquiet et le cœur lourd !

Cette fête m'invite à prêter attention à ce qui germe de beau et de bon autour de nous, ce qui grandit, et l'accueillir comme une bonne nouvelle.

Comme l'écrivait Michel Hubaut dans l'un de ses poèmes, il suffit d'une petite graine de rien du tout :

Petite graine de sénévé !

Petite graine de sourire,

Petite graine de rien du tout

Qui devient rayon de soleil...

Petite graine du geste gratuit

Petite graine de rien du tout

Qui devient parole de vie...

Petite graine de solidarité

Petite graine de rien du tout

Qui devient source d'avenir...

Fêter Pâques, c'est, chemin faisant, comme le raconte Luc au temps des disciples d'Emmaüs, rencontrer Jésus ressuscité : marcher en sa compagnie redonne joie et courage, ravive notre foi et fortifie notre espérance pour continuer notre aventure humaine.

Une belle expérience à vivre et à partager !

BT



Ecole primaire Saint Jacques

2, rue de la Citadelle - 24100 Bergerac - 05 53 57 01 46 - saintjacques24@smsf.fr

Institution Saint-Marthe St-Front

74, avenue Pasteur - 24100 Bergerac - 05 53 61 58 00 - contact@smsf.fr

Collège - Lycée Professionnel - Lycée Général et Technologique

3^e prépa métiers - CAP PSR - Bac pro ICCER - Bac pro MFER

Baccalauréat Technologie ST2S - Baccalauréat Général 10 spécialités



INSTITUTION
SAINT-MARTHE
SAINT-FRONT
ÉCOLES SAINT-JACQUES
COLLÈGE
LYCÉE GÉNÉRAL
LYCÉE PROFESSIONNEL